

Apnée, stress, régulation de soi

Infos pratiques

- > Nombre d'heures : 26.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Composante : Université Paris Nanterre (UPN)
- > Code ELP : 4UPBAPNE

Contact(s)

- > **Jose Esteban**
Responsable pédagogique
jesteban@parisnanterre.fr