

# Boxe

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 30,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement troisième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S3L2018
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Cet enseignement vise à perfectionner des compétences acquises en tant que tireur (se) et à aborder la notion d'encadrement en SBF. Les rôles sociaux (arbitre, juge, coach...) sont approfondis et la fonction de Délégué Officiel est abordée.

L'opposition sous forme d'assaut, avec contrôle de la puissance des coups et des émotions, reste privilégiée.

## Objectifs

---

Connaitre et utiliser les déterminants scientifiques, réglementaires, technicotactiques de la SBF. Renforcer les ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles en SBF. Concevoir et préparer un projet d'encadrement en SBF.

## Évaluation

---

Session 1 : Contrôle continu : évaluation en pratique (50% de la note finale) et évaluation théorique (50% de la note finale)

Session 2 : Idem

## Pré-requis nécessaires

---

BAC+1

## Compétences visées

---

Combattre en assaut devant les autres. Arbitrer, juger un ou plusieurs assauts.

## Bibliographie

---

Boxe Française Apprentissage et enseignement P. LEGRAIN (Edition Revue EPS) (1998) ; Savate, boxe française : Entraînement nouvelle génération, J. HUON, Broché, 2016

## Ressources pédagogiques

---

Cours en ligne

## Contact(s)

- > **Jean pierre Masdoua**  
Responsable pédagogique  
[jmasdoua@parisnanterre.fr](mailto:jmasdoua@parisnanterre.fr)