

# Projet d'insertion professionnelle (1)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 12,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement huitième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S5LMS08
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

## Présentation

---

Cet enseignement vise à acquérir des compétences dans les activités pugilistiques en tant que pratiquant. Les rôles sociaux (arbitre, juge, coach...) sont également abordés. En Savate Boxe Française (SBF), l'opposition se fait sous forme d'assaut, avec contrôle de la puissance des coups et des émotions. En Judo, la pratique comporte des phases d'étude technique en coopération, des phases d'opposition aménagées et des combats d'application (randoris)

## Objectifs

---

Aider les étudiants dans la recherche de leur stage professionnel et dans l'élaboration de leur projet professionnel. Rédaction du CV, lettre de motivation, réseaux sociaux, entretien de recrutement.

## Évaluation

---

Formule standard et dérogatoire:

Exposé oral de présentation du parcours individuel, du secteur d'activité et de la structure d'accueil du stage (durée 5 min).

## Compétences visées

---

Améliorer le positionnement vis à vis du champ professionnel visé.

## Bibliographie

---

1. Ozanne, *Trouver un stage ou un emploi*, Nathan, collection Repères Pratiques, 2019.

## Contact(s)

- > **Valerie Laquay**

Responsable pédagogique  
[vlaquay@parisnanterre.fr](mailto:vlaquay@parisnanterre.fr)