

# Pathoclinique TCC 2, psychothérapie : théories, pratiques

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 36,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement quatrième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4P4PCL1P
- > En savoir plus : site web de la formation <https://dep-psycho.parisnanterre.fr>

## Présentation

---

Présentation historique de la psychologie clinique et des principaux courants psychothérapeutiques (psychanalytique, thérapies cognitivo-comportementales, humaniste, systémique, processus psychiques, facteurs communs et spécifiques...). Épistémologie. Éthique des pratiques. Concepts transversaux (émotions, alliance thérapeutique, inconscient...). Présentation pratique des principales psychothérapies brèves et/ou centrées sur les problèmes (en particulier thérapies cognitivo-comportementales) et des thérapies d'orientation humaniste, de leurs prolongements actuels, ainsi que leurs applications à travers des illustrations cliniques.

## Objectifs

---

L'objectif est de connaître, à l'issue de la formation, les principaux courants psychothérapeutiques, leurs modèles théoriques, leur cadre, leurs principales

techniques, pour identifier leurs différences et leurs similitudes.

## Évaluation

---

Examens standard, dérogatoire et session 2 : une épreuve écrite 1h30

## Compétences visées

---

Acquérir des connaissances pour se repérer dans le vaste champ des psychothérapies nécessaires à la future pratique clinique et particulièrement dans l'orientation des usagers.

## Bibliographie

---

#Ionescu, S. (2019). Quinze approches de la psychopathologie. 5e éd. Paris, Dunod. #Bioy A., Fouques D. (2020). Psychologie clinique et psychopathologie, Paris, Dunod. #Rogers, C. R. (2018). Le développement de la personne. Interéditions, Paris, Dunod. #Bouvet, C. (2014). Introduction aux TCC. Paris, Dunod. #El Kaïm, M. (2019). Panorama des thérapies familiales, Paris, Seuil.

## Contact(s)

### > Rafika Zebdi

Responsable pédagogique  
[rzebdi@parisnanterre.fr](mailto:rzebdi@parisnanterre.fr)