

# Santé et souffrance au travail

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 24,0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement troisième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > En savoir plus : Site web de la formation <https://dep-psycho.parisnanterre.fr>

## Présentation

---

Présentation de problématiques relatives au travail dans leurs liens avec la santé des salariés tant physique que mentale ou psychique incluant notamment les notions de stress au travail, de burn-out, une approche des risques psychosociaux, et de construction de l'identité au travail. Ces notions seront abordées à la fois au travers des fondements théoriques qui les sous-tendent mais également au travers de nombreux exemples concrets issus de l'entreprise.

## Objectifs

---

Connaître les différentes approches pour l'étude et la prévention du stress professionnel, du burn-out, des RPS.

## Évaluation

---

Examen standard, Examen dérogatoire et Session 2 : QCM (1h30)

## Compétences visées

---

Mettre en application (1) les connaissances acquises en psychologie du travail, de l'orientation et en ergonomie

## Bibliographie

---

- Dejours, C. (2008). Travail, usure mentale. Paris: Bayard Editions.
- Neboit, M. & Vézina, M. (2007). Stress au travail et santé psychique. Toulouse: Octares Editions.
- Théry, L. (2010). Le travail intenable : Résister collectivement à l'intensification du travail. Paris: La Découverte.

## Contact(s)

- > **Stephanie Stankovic**  
Responsable pédagogique  
[sstankovic@parisnanterre.fr](mailto:sstankovic@parisnanterre.fr)