

# Soft Skills ou Construire sa posture professionnelle (1)

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 12.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences psychologiques, sciences de l'éducation
- > Code ELP : 4UIPOPPO
- > En savoir plus : Site web de la formation <https://dep-psycho.parisnanterre.fr/navigation/licence-de-psychologie/>

## Présentation

---

Cet enseignement s'inscrit dans le souhait de soutenir le projet de l'étudiant et d'encourager le développement des compétences nécessaires à sa réalisation. D'une façon générale, il s'agit d'apprendre à mettre en avant ses soft skills (ou compétences générales et transversales) afin de montrer toute son habileté dans différents domaines utiles dans les organisations, à les identifier à partir de ses propres expériences et à les mettre en avant. L'enseignement trouve sa place à la suite de l'EC "Connaissance de soi et des métiers" (L1) et en amont de l'EC "Outils de Professionnalisation" (L3). L'enseignement est construit en partenariat avec le Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle - BAIP - avec pour fil rouge, le développement de compétences en termes de savoir, de savoir-faire et de savoir être en vue d'affiner le projet professionnel et l'insertion professionnelle à terme des étudiants.

## Objectifs

---

L'enseignement est construit en collaboration avec le Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle - BAIP - avec pour fil rouge, le développement de compétences

en termes de savoir, de savoir-faire et de savoir être en vue d'affiner le projet professionnel et l'insertion professionnelle à terme des étudiants.

## Évaluation

---

Examen standard, Examen dérogatoire et Session 2 : QCM de 30 minutes

## Compétences visées

---

Développer ses compétences transversales

## Bibliographie

---

- \* Couchaere, M.-J. (2020). *70 exercices pour développer vos soft skills*. Paris : ESF
- \* Deval, C. (2020). *Soft Skills : 10 séances d'autocoaching pour cultiver ses talents*. Paris : Vuibert
- \* Lamri, J., Barabel, M., Lubart, T. & Meier, O. (2022). *Le défi des soft skills. Comment le développer au XXIe siècle?* Malakoff : Dunod.
- \* Van Laethem, N., & Josset, J.-M., (2020). *La boîte à outils des soft skills*. Malakoff : Dunod.

## Contact(s)

- > **Corinne Maze**  
Responsable pédagogique  
[cmaze@parisnanterre.fr](mailto:cmaze@parisnanterre.fr)
- > **Helene Riazuelo**  
Responsable pédagogique  
[hriazuelo@parisnanterre.fr](mailto:hriazuelo@parisnanterre.fr)