

# Troubles métaboliques I

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 24.0
- > Période de l'année : Enseignement huitième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S8APA03
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr>

## Présentation

---

- \* Connaissances relatives aux « principales » déficiences cardiovasculaires et respiratoires
- \* Présentation des facteurs de risque sous-tendant les troubles cardiovasculaires et respiratoires
- \* Adaptation physiologique chez les personnes présentant des déficiences cardiovasculaires et respiratoires
- \* Connaissance et maîtrise des valeurs de référence.
- \* Mesure et prise en compte des résultats en vue de mise en place de projets et de de création de programmes en APAS chez ces personnes. Evaluation de ces programmes.
- \* Points de vigilance, sécurité et éventuelles contre-indications en termes d'activité physique chez ces personnes.

## Objectifs

---

Les étudiants devront acquérir une bonne connaissance physiologique et physiopathologique des fonctions cardio-vasculaire et respiratoire. Ils devront maîtriser les

outils et les méthodes d'évaluation et de prise en charge multidimensionnelle (essentiellement à travers l'APA) des personnes ayant une déficience cardio-vasculaire ou respiratoire. Connaissance, initiation et maîtrise des outils de mesure (du point de vue APA) et interprétation des résultats chez ces patients.

## Évaluation

---

- \* Régime standard : Evaluation en cours de formation (30%) et contrôle terminal (70%)
- \* Régime dérogatoire : Evaluation terminale (100%)
- \* Session 2 : Contrôle sur table (100%)

## Pré-requis nécessaires

---

BAC+3 (ou équivalent)

## Compétences visées

---

- \* Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés des troubles cardio-respiratoires
- \* Conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA-S chez les déficients cardio-respiratoires.

## Ressources pédagogiques

---

Physiologie humaine et physiopathologie. Les fondements de la médecine. G POCOCK, CD RICHARDS, DA RICHARDS. Traduction : JP Richalet et H Vandewalle ELSEVIER / MASSON. 2019

- \* INSERM, Activité physique – Prévention et traitement des maladies chroniques (2019) <https://www.inserm.fr/information-en-sante/expertises-collectives/activite-physique-prevention-et-traitement-maladies-chroniques>
- \* F. Depiesse, Prescription des activités physiques : en prévention et en thérapeutique, Masson (2016)

Voir liens suivants :

- \* [https://www.has-sante.fr/jcms/c\\_2875944/fr/prescrire-l-activite-physique-un-guide-pratique-pour-les-medecins](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2875944/fr/prescrire-l-activite-physique-un-guide-pratique-pour-les-medecins)
- \* <http://www.onaps.fr/>

- [https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/fr/](https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/fr/)

D'autres ressources seront mises à disposition en cours de formation dont des articles scientifiques

## Contact(s)

### > Tarak Driss

Responsable pédagogique  
tdriss@parisnanterre.fr

### > Omar Hammouda

Responsable pédagogique  
hammouda.o@parisnanterre.fr