

# UE Pratiquer et apprendre à entraîner

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 12.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Liste des enseignements

---

- Pratique de la recherche en STAPS
- Maîtrise des outils d'analyse scientifique de la performance sportive
- Développement des capacités physiques conditionnelles
- Analyse et Pratique d'une spécialité sportive
  - Athlétisme
  - Badminton
  - Boxe
  - Football
  - Natation
  - Rugby