

# UE Pratiquer et apprendre à entraîner

## Infos pratiques

---

- > ECTS : 12.0
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

## Liste des enseignements

---

- Méthodologie de la recherche et statistiques
- Méthodologie de l'entraînement sportif
- Préparation physique et mentale du sportif
- Analyse et Pratique d'une spécialité sportive
  - Athlétisme
  - Badminton
  - Boxe
  - Football
  - Natation
  - Rugby