

STAPS - Entraînement Sportif

Mention : STAPS - Entraînement Sportif [Licence]

Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non
- > Lieu d'enseignement : Nanterre
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Durée moyenne de la formation :
 - L1 STAPS : 566 h
 - L1 PASS : 75 h
 - L2 STAPS : 624 h
 - L3 Entraînement Sportif : 507 h

Présentation

Présentation

Descriptif de la L1 et L2 (tronc commun)

Objectifs généraux de la formation :

Aider les étudiants à construire un parcours de formation adapté à leurs intérêts et capacités ainsi qu'aux débouchés professionnels. Préparer les étudiants à entrer dans la vie active soit directement à la fin de la licence, soit par l'intermédiaire de concours (Professorat des écoles, CAPEPS, concours de la fonction territoriale), ou à s'engager dans des études plus longues (Master, Doctorat). Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à la compréhension du secteur professionnel choisi. Favoriser l'intégration des connaissances scientifiques, techniques et pratiques, pour être capable de concevoir, construire, mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu et de la

population concernée (tous publics valides : enfants, adolescents, adultes).

Objectifs d'apprentissage de la formation :

L'étudiant doit acquérir et approfondir des concepts fondamentaux dans le domaine de l'éducation et de l'activité physique et plus généralement en Sciences du Sport et du Mouvement Humain. Ces concepts recouvrent un large champ disciplinaire et pluridisciplinaire appartenant à la fois aux sciences de la vie (Sciences biologiques, Physiologie, Neurophysiologie, Anatomie, Biomécanique, Contrôle du mouvement et de la posture), aux sciences humaines et sociales (Psychologie, Sciences de l'éducation, Analyse des interactions sociales, Apprentissages (cognitifs et moteurs), Cognition et motricité, Développement moteur, EPS, Perspectives Psychosociologiques), à l'Histoire.

L'acquisition et la mise en application de ces savoirs fondamentaux repose sur l'apprentissage et l'utilisation d'outils méthodologiques variés correspondant aux divers champs disciplinaires précédemment cités (méthodologie de la recherche, informatique, statistiques, mathématiques, techniques d'expression et communication, méthodologie du travail universitaire) ainsi que la maîtrise d'au moins une langue vivante étrangère.

L'étudiant doit acquérir les connaissances du milieu professionnel (didactique et pédagogie de l'EPS), qui s'appuient sur les connaissances technologiques, techniques et pratiques des APSA. L'acquisition de ces dernières doit pouvoir bénéficier d'un éclairage scientifique issu des concepts théoriques développés dans les enseignements disciplinaires et pluridisciplinaires précités. A ce titre, l'initiation à la recherche doit fournir le cadre méthodologique à cet éclairage scientifique.

Les acquisitions en termes de savoir-faire illustrent les compétences de l'étudiant nécessaires à son entrée dans la vie active, pour préparer des concours et poursuivre des études supérieures. Il faut en tout premier lieu, maîtriser la transmission des concepts par une expression écrite et orale de niveau supérieur.

Les acquisitions témoignent de la capacité de l'étudiant à articuler les concepts théoriques, issus des savoirs

disciplinaires, avec les connaissances du milieu professionnel et les connaissances technologiques et techniques des APSA. Pour réaliser cette articulation, l'étudiant doit acquérir une méthode de travail. Il doit être capable de concevoir et construire un raisonnement cohérent et argumenté, lui permettant de mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu (école, université, fédération, club...) et de la population concernée (tous publics valides : enfants, adolescents, adultes). La capacité à synthétiser les connaissances tant sur le plan théorique que pratique et la pertinence de leur utilisation dans une situation donnée donnent à l'étudiant la possibilité de poursuivre ses études en Master. Enfin, l'étudiant doit pouvoir disposer des connaissances et des démarches de la pensée utiles à la réussite des concours notamment ceux qui sont organisés par l'Éducation Nationale (Professorat des écoles, Professorat d'EPS).

Spécialisation en troisième année de licence :

- Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3^e année, en Entraînement Sportif pour : i) encadrer auprès de différents publics, des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. ii) encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans une des spécialités APS proposées. En L3 ES, seules les spécialités APS suivantes sont proposées : Athlétisme, Badminton, Boxe, Natation, Rugby. La spécialité football est ouverte en L3 ES mais sans supplément au diplôme au cours de l'année universitaire 2020-2021.

Après la 2^{ème} année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers l'une des deux Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac+3 :

- en « Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).
- en « Intervention Sociale: Développement Social et Médiation par le Sport » (IS: DSMS) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport.

Organisation

Le licence STAPS Mention « Entraînement Sportif » permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

ECTS obtenus - 60 par an. Un total de 180 ECTS sur l'ensemble des trois années de la licence.

Contient 1 parcours

Admission

Conditions d'admission

Conditions d'accès pour la L1: <https://www.parcoursup.fr/>

Conditions d'accès pour la L2 :

La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études.

Conditions d'accès pour la L3 ES :

La 3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations (la licence 2 STAPS ou équivalent , ainsi qu'à des candidats en reprise d'études.

Pré-requis et critères de recrutement

Pour une candidature en Licence 1 : parcoursup.fr

Et après

Poursuite d'études

A l'université Paris Nanterre

Possibilités de poursuite d'études dans les Masters de la Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

Et dans les Masters de la Mention Management du sport : Parcours Management des Événements et des Loisirs Sportifs - Conduite de Projet (MELS-CP), Parcours

Management des Organisations Sportives (MOS), Parcours Sport et Sciences Sociales: Perspectives nationales et internationales (SSS:PNI), et Parcours Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), 2nd degré, Parcours : Education Physique et Sportive

Master MEEF, 1er degré, Parcours : Professorat des écoles

Autres parcours possibles :

Concours fonction publique territoriale

Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique

tdriss@parisnanterre.fr

Autres contacts

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL cferrelc@parisnanterre.fr

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON

nsouchon@parisnanterre.fr

Licence 3 ES : M. Tarak DRISS tarak.driss@parisnanterre.fr

Secretariats pédagogiques :

Première année L1 : M. Frédéric OLIVARI

01 40 97 56 50

folivari@parisnanterre.fr

Bureau 100, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Deuxième année L2: Mme. Armelle POREE

01 40 97 56 51

aporee@parisnanterre.fr

Bureau 100 - 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Troisième année L3 : Mme Islem BEN AMOR

01 40 97 56 52

ibenamor@parisnanterre.fr

Bureau 102, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

Programme

L1 STAPS

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S1L1001 - Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes	EC	20	9			3
4S1L1002 - Concepts et méthodes en psychologie	EC	20	9			3
4S1L1003 - Introduction aux Sciences Sociales I	EC	20	9			3
4S1L1004 - Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS	EC	20	9			3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S1L1005 - Analyse et pratique des sports collectif - Grand terrain	EC		20			1,5
4S1L1006 - Analyse et pratique des ALSOC	EC		20			1,5
4S1L1007 - Analyse et pratique de la natation - 1	EC		20			1,5
4S1L1008 - Analyse et pratique de l'AOD Combat - 1 (activité opposition Duel)	EC		20			1,5
Spécialité Activités Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S1L1012 - AGA (Gymnastique)	EC		18			3
4S1L1013 - Athlétisme	EC		18			3
4S1L1014 - Badminton	EC		18			3
4S1L1015 - Basketball	EC		18			3
4S1L1016 - Boxe	EC		18			3
4S1L1017 - Danse	EC		18			3
4S1L1018 - Escalade	EC		18			3
4S1L1019 - Fitness	EC		18			3
4S1L1020 - Football	EC		18			3
4S1L1021 - Handball	EC		18			3
4S1L1022 - Judo	EC		18			3
4S1L1023 - Natation	EC		18			3
4S1L1024 - Rugby	EC		18			3
4S1L1025 - Volley-ball	EC		18			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 8 :						
Anglais	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K1SAB1P - Anglais B1	EC		18			3
4K1SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
Allemand LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 5 :						
4K1KDA1P - Allemand A1	EC		18			3
4K1KDA2P - Allemand A2	EC		18			3
4K1KDB1P - Allemand B1	EC		18			3
4K1KDB2P - Allemand B2	EC		18			3
4K1KDC1P - Allemand C1	EC		18			3
Arabe LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KBA1P - Arabe A1	EC		18			3
4K1KBA2P - Arabe A2	EC		18			3
4K1KBB1P - Arabe B1	EC		18			3
4K1KBB2P - Arabe B2	EC		18			3
Espagnol LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KEA2P - Espagnol A2	EC		18			3
4K1KEB1P - Espagnol B1	EC		18			3
4K1KEB2P - Espagnol B2	EC		18			3
4K1KEC1P - Espagnol C1	EC		18			3

Italien LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 5 :					
4K1KIA1P - Italien A1	EC	18			3
4K1KIA2P - Italien A2	EC	18			3
4K1KIB1P - Italien B1	EC	18			3
4K1KIB2P - Italien B2	EC	18			3
4K1KIC1P - Italien C1	EC	18			3
Portugais LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 4 :					
4K1KPA1P - Portugais A1	EC	18			3
4K1KPA2P - Portugais A2	EC	18			3
4K1KPB1P - Portugais B1	EC	18			3
4K1KPB2P - Portugais B2	EC	18			3
Russe LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 3 :					
4K1KRA1P - Russe A1	EC	18			3
4K1KRA2P - Russe A2	EC	18			3
4K1KRB1P - Russe B1	EC	18			3
Chinois LANSAD	Enseignement à choix				3
1 élément(s) au choix parmi 4 :					
4K1KCA1P - Chinois A1	EC	18			3
4K1KCA2P - Chinois A2	EC	18			3
4K1KCB1P - Chinois B1	EC	18			3
4K1KCB2P - Chinois B2	EC	18			3

UE Projet et expérience	UE				3
UE Projets et expériences de l'étudiant	UE				3
4S1L1011 - Milieux professionnels	EC	12	18		3

UE Transversale	UE				3
UE Compétences transversales	UE				3
4U1CXMFE - Maîtrise du Français Ecrit	EC			18	1,5
Méthodologie du travail universitaire	EC				1,5
4UIMDTUM - Méthodologie du travail universitaire	EC			6	
4S1L1MTU - Méthodologie du travail universitaire (présentiel)	EC	6			1,5

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S2L1001 - Anatomie et mécanique du mouvement	EC	20	9			3
4S2L1002 - Psychologie sociale et APS	EC	20	9			3
4S2L1003 - Introduction aux Sciences Sociales II	EC	20	9			3
4S2L1004 - Développement Physique Général	EC	20	9			3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S2L1005 - Analyse et pratique des AGA - 1 (activités gymniques et acrobatiques)	EC		20			1,5
4S2L1006 - Analyse et pratique des APA - 1 (activités physiques artistiques)	EC		20			1,5
4S2L1007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 1	EC		20			1,5
4S2L1008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 1	EC		20			1,5
Spécialité Activités Psysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S2L1012 - AGA (Gymnastique)	EC		18			3
4S2L1013 - Athlétisme	EC		18			3
4S2L1014 - Badminton	EC		18			3
4S2L1015 - Basketball	EC		18			3
4S2L1016 - Boxe	EC		18			3
4S2L1017 - Danse	EC		18			3
4S2L1018 - Escalade	EC		18			3
4S2L1019 - Fitness	EC		18			3
4S2L1020 - Football	EC		18			3
4S2L1021 - Handball	EC		18			3

4S2L1022 - Judo	EC	18		3
4S2L1023 - Natation	EC	18		3
4S2L1024 - Rugby	EC	18		3
4S2L1025 - Volley-ball	EC	18		3
UE Compétences linguistiques	UE			3
UE Compétences linguistiques	UE			3
1 élément(s) au choix parmi 8 : Anglais	Enseignement à choix			3
1 élément(s) au choix parmi 2 : 4K2SAB1P - Anglais B1 4K2SAB2P - Anglais B2 Allemand LANSAD	EC EC Enseignement à choix	18 18		3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 5 : 4K2KDA1P - Allemand A1 4K2KDA2P - Allemand A2 4K2KDB1P - Allemand B1 4K2KDB2P - Allemand B2 4K2KDC1P - Allemand C1 Arabe LANSAD	EC EC EC EC EC Enseignement à choix	18 18 18 18 18		3 3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KBA1P - Arabe A1 4K2KBA2P - Arabe A2 4K2KBB1P - Arabe B1 4K2KBB2P - Arabe B2 Espagnol LANSAD	EC EC EC EC Enseignement à choix	18 18 18 18		3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KEA2P - Espagnol A2 4K2KEB1P - Espagnol B1 4K2KEB2P - Espagnol B2 4K2KEC1P - Espagnol C1 Italien LANSAD	EC EC EC EC Enseignement à choix	18 18 18 18		3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 5 : 4K2KIA1P - Italien A1 4K2KIA2P - Italien A2 4K2KIB1P - Italien B1 4K2KIB2P - Italien B2 4K2KIC1P - Italien C1 Portugais LANSAD	EC EC EC EC EC Enseignement à choix	18 18 18 18 18		3 3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KPA1P - Portugais A1 4K2KPA2P - Portugais A2 4K2KPB1P - Portugais B1 4K2KPB2P - Portugais B2 Russe LANSAD	EC EC EC EC Enseignement à choix	18 18 18 18		3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 3 : 4K2KRA1P - Russe A1 4K2KRA2P - Russe A2 4K2KRB1P - Russe B1 Chinois LANSAD	EC EC EC Enseignement à choix	18 18 18		3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KCA1P - Chinois A1 4K2KCA2P - Chinois A2 4K2KCB1P - Chinois B1 4K2KCB2P - Chinois B2	EC EC EC EC	18 18 18 18		3 3 3 3
UE Projets et expériences de l'étudiant	UE			3
4S2L1CSM/4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC			3
4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC		12	
4S2L1CSM - Connaissance de soi et des métiers (présentiel)	EC	6		1,5
UE compétences transversales et outils	UE			3

UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S4L2001 - Physiologie de l'effort et Neurophysiologie sensori-motrice	EC	20	12			3
4S4L2002 - Cognitions, comportement et motricité	EC	20	12			3
4S4L2003 - Histoire et Sociologie des APS (II)	EC	20	12			3
4S4L2004 - Approches biologiques-psychologiques de la performance motrice	EC	12	18			3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					12
4S4L2005 - Analyse et pratique des sports collectifs grand terrain - 2	EC		20			1,5
4S4L2006 - Analyse et pratique des ALSOC - 2 (activités ludiques et sportives d'opposition collective)	EC		20			1,5
4S4L2007 - Analyse et pratique de la natation - 2	EC		20			1,5
4S4L2008 - Analyse et pratique des AOD Combat - 2	EC		20			1,5
Spécialité Activités Pysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S4L2014 - AGA (Gymnastique)	EC		30			3
4S4L2015 - Athlétisme	EC		30			3
4S4L2016 - Badminton	EC		30			3
4S4L2017 - Basketball	EC		30			3
4S4L2018 - Boxe	EC		30			3
4S4L2019 - Danse	EC		30			3
4S4L2020 - Escalade	EC		30			3
4S4L2021 - Fitness	EC		30			3
4S4L2022 - Football	EC		30			3
4S4L2023 - Handball	EC		30			3
4S4L2024 - Judo	EC		30			3
4S4L2025 - Natation	EC		30			3
4S4L2026 - Rugby	EC		30			3
4S4L2027 - Volley-ball	EC		30			3
4S4L2010 - Etude des milieux professionnels	EC	18	24			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
4K4SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
UE Projets et expériences	UE					1,5
4S4L2012 - Stage	EC					1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
4UPCNWTM - Compétences numériques : Web et Travail collaboratif	EC				18	1,5

L3 Entraînement Sportif

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements fondamentaux	UE					12
UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance	UE					12
4S5LES01 - Biomécanique et Neurosciences du Sport et de la performance	EC	24				3
4S5LES02 - Physiologie du Sport et de la Performance	EC	22				3
4S5LES03 - Psychologie du Sport et de la performance	EC	22				3
4S5LES04 - Sociologie et économie du Sport et de la performance	EC	22				3
UE Enseignements complémentaires	UE					12
UE Pratiquer et apprendre à entraîner	UE					12
4S5LES05 - Méthodologie de la recherche et statistiques	EC	6	27			3
4S5LES06 - Méthodologie de l'entraînement sportif	EC	8	20			3
4S5LES07 - Préparation physique et mentale du sportif	EC	8	20			3
Analyse et Pratique d'une spécialité sportive	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 6 :						
4S5LES13 - Athlétisme	EC		36			3

4S5LES14 - Badminton	EC		36			3
4S5LES15 - Boxe	EC		36			3
4S5LES16 - Football	EC		36			3
4S5LES17 - Natation	EC		36			3
4S5LES18 - Rugby	EC		36			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K5SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K5SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
UE Projets et expériences	UE					1,5
4S5LES10 - Projet tuteuré d'insertion professionnelle en milieu ES	EC		18			1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
4S5LES11 - Nouvelles technologies d'évaluation et d'analyses de la performance	EC	4	18			1,5
1 Option						
UE facultative Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 1	UE					
Maitrise et technique de la sécurité aquatique	EC		20			
Semestre 6	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements fondamentaux	UE					9
UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance	UE					9
4S6LES01 - Approches psycho-physiologiques de l'entraînement sportif	EC	8	18			3
4S6LES02 - Cadre juridique des milieux sportifs et gestion de carrière	EC	24				3
4S6LES04 - Contexte social et performance sportive	EC	16	6			3
UE Enseignements complémentaires	UE					12
UE Pratiquer et apprendre à entraîner	UE					12
4S6LES05 - Pratique de la recherche en STAPS	EC		18			3
4S6LES06 - Maîtrise des outils d'analyse scientifique de la performance sportive	EC	6	20			3
4S6LES07 - Développement des capacités physiques conditionnelles	EC	8	20			3
Analyse et Pratique d'une spécialité sportive	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 6 :						
4S6LES13 - Athlétisme	EC		36			3
4S6LES14 - Badminton	EC		36			3
4S6LES15 - Boxe	EC		36			3
4S6LES16 - Football	EC		36			3
4S6LES17 - Natation	EC		36			3
4S6LES18 - Rugby	EC		36			3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K6SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K6SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
UE Projets et expériences	UE					4,5
4S6LES10 - Stage en milieu professionnel dans la spécialité sportive	EC					3
4S6LES11 - Analyse des pratiques et projets professionnels	EC		18			1,5
UE Compétences transversales	UE					1,5
4S6LES12 - Entraînement sportif & performance d'un public spécifique	EC		18			1,5
1 Option						
UE facultative Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 2	UE					

4S6LES19 - Maintenance de l'hygiène et de la sécurité des lieux de pratique aquatique
Stage 20h

EC
EC

20